

Asta daglig verksamhet  
Elin Wägners Gata 1A  
129 51 Hägersten  
Närmaste t-bana: Fruängen  
Flera bussar stannar/avgår i Fruängens centrum

## Asta

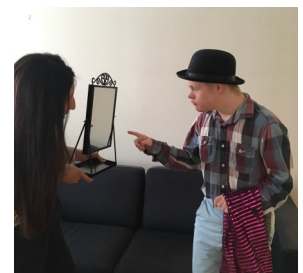
### Beskrivning:

Asta är en verksamhet som vänder sig till dig med autismspektrumtillstånd/intellektuell funktionsnedsättning och som har stora behov av kommunikationsstöd, struktur och rutiner. Vi har en estetisk inriktning och arbetar tillsammans i små grupper i en miljö präglad av lugn och positiva förväntningar.

### Inriktning:

#### Musik & teater

Vi övar på olika uttrycksformer genom att lyssna på musik, spela instrument, dansa och sjunga. Våra teaterföreställningar visar vi för en mindre, väl utvald publik.

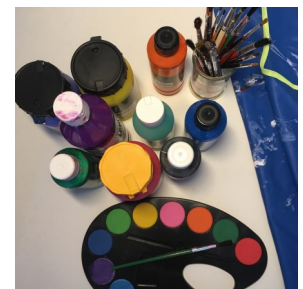


#### Skapande

Vi arbetar med skapande i olika former och material.

#### Utomhusaktiviteter

Vi promenerar varje dag i alla väder.



### Personlig utveckling

Vi arbetar för att du ska få en tydlig struktur på dagen, veckan och året. Genom att successivt tillföra nya uppgifter ges du möjlighet att utvecklas utifrån dina egna förutsättningar.

### Kontaktuppgifter:

**Ann Lindblad**

**Arbetskonsulent**

Telefon: 08-680 77 79 / 072-222 99 10

E-post: ann.lindblad@homsan.se

**Johanna van den Bussche**

**Arbetskonsulent**

Telefon: 08-588 017 17 / 076-677 53 66

E-post: johanna.bussche@homsan.se

www.homsan.se

### Övrig information

**Måltider:** Egen matlåda kan tas med alternativt går det att köpa lunch till en kostnad av 27 kronor.

**Inflytande:** Tillsammans med stödperson upprättas en genomförandeplan och ett individuellt arbetsschema. Planerings- och demokratimöten genomförs på alla verksamheter.

**Friskvård:** I varje verksamhet finns olika typer av friskvårdsaktiviteter att välja mellan, exempelvis spa, avslappning, sinnesstimulering, gymbesök och promenader.

**Aktiviteter:** Varje år har Homsan gemensam vår- och höstfest. Vi gör även utflykter och går på studiebesök för att få inspiration och nya kunskaper.