

ASTur daglig verksamhet
Vårholmsbackarna 106
127 44 Skärholmen
Närmaste t-bana: Vårberg
Bussar stannar/avgår i Vårbergs centrum

HOMSAN 
VERKSAMHET MED HJÄRTA.

ASTur

Beskrivning:

ASTur är en individuellt anpassad verksamhet som vänder sig till dig med autismspektrumtillstånd/intellektuell funktionsnedsättning och som har stora behov av omvårdnad, struktur och rutiner. Vi arbetar aktivt med att minska stress och skapa en miljö präglad av lugn och positiva förväntningar.

Inriktning:

Skapande

Vi arbetar med skapande i olika former och material.

Dans, musik & rörelse

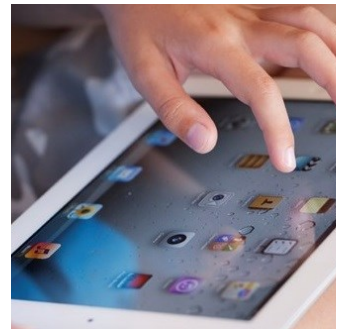
Vi dansar och sjunger tillsammans. Vi promenerar varje dag i alla väder.

Pedagogiska program

På dator och Ipad arbetar med pedagogiska program som t.ex. memory, pussel och matematik.

Återhämtning och sinnesstimulering

Vi har ett sinnesstimuleringsrum med bollhav, kedjetäcken, hammock, fotbad och fot/handmassage.



Personlig utveckling

Vi arbetar för att du ska få en tydlig struktur på dagen, veckan och året. Genom att successivt tillföra nya uppgifter ges du möjlighet att utvecklas utifrån dina egna förutsättningar.

Kontaktuppgifter:

Ann Lindblad

Arbetskonsulent

Telefon: 08-680 77 79 / 072-222 99 10

E-post: ann.lindblad@homsan.se

Peter Sahlin

Arbetskonsulent

Telefon: 08-588 017 15 / 070-250 34 45

E-post: peter.sahlin@homsan.se

www.homsan.se

Övrig information

Måltider: Egen matlåda kan tas med alternativt går det att köpa lunch till en kostnad av 27 kronor.

Inflytande: Tillsammans med stödperson upprättas en genomförandeplan och ett individuellt arbets-schema. Planerings- och demokratimöten genomförs på alla verksamheter.

Friskvård: I varje verksamhet finns olika typer av friskvårdsaktiviteter att välja mellan, exempelvis spa, avslappning, sinnesstimulering, gymbesök och promenader.

Aktiviteter: Varje år har Homsan gemensam vår- och höstfest. Vi gör även utflykter och går på studiebesök för att få inspiration och nya kunskaper.

facebook

 **Instagram**