

Happy Spa & Kafé

Beskrivning:

Verksamheten vänder sig till personer med lindrig/måttlig intellektuell funktions-nedsättning och/eller ASD/Asperger syndrom. Happy Spa & Kafé är till för dig som har spa, kafé, teater och friskvård som intresse.

Inriktning:

Spa: Här kan du lära dig att ge och få bland annat taktil massage, manikyr, fotkur och sinnesstimulerande aktiviteter som "vita rummet".



Kafé: I kafét bakar du till kafégäster och ägnar dig åt andra vanligt förekommande sysslor i ett kafé.



Friskvård: Här kan du bland annat välja skogspromenader, qigong, styrketräning, matlagning, eller avslappning.



Teater: Happy Teater är till för dig som vill arbeta med teater, musik och skapande verksamhet. Planeras att starta under 2017/2018.



Individuell aktivitet: Det beror på vad du är intresserad av– kanske läsning, datorarbete eller hantverk?



Arbetsmetoder

- Kommunikation/alternativ kommunikation
- Kognitivt stöd
- Lågaffektivt förhållningssätt
- Tydliggörande och strukturerad pedagogik

Övrig information

Måltider: Egen matlåda kan tas med alternativt går det att köpa lunch till en kostnad av 27 kronor.

Inflytande: Tillsammans med stödperson upprättas en genomförandeplan och ett individuellt arbets-schema. Planerings- och demokratimöten genomförs på alla verksamheter.

Friskvård: I varje verksamhet finns olika typer av friskvårdsaktiviteter att välja mellan, exempelvis spa, avslappning, sinnesstimulering, gymbesök och promenader.

Aktiviteter: Varje år har Homsan gemensam vår- och höstfest. Vi gör även utflykter och går på studiebesök för att få inspiration och nya kunskaper.

Kontaktuppgifter:

Ann Lindblad

Arbetskonsulent

Telefon: 08-680 77 79 / 072-222 99 10

E-post: ann.lindblad@homsan.se

Peter Sahlin

Arbetskonsulent

Telefon: 08-588 017 15 / 070-250 34 45

E-post: peter.sahlin@homsan.se

www.homsan.se